



**Μετεκπαιδευτικά  
Σεμινάρια  
Μελέτης  
της Υπέρτασης**

**34η Σειρά  
2024**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY  
OF HYPERTENSION

**Υπέρταση:  
Θεωρία  
και Πράξη**

ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ  
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

**Μετεκπαιδευτικό  
Σεμινάριο 4**

**ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ  
ΚΑΙ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ:  
ΕΙΝΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΙΔΙΟΙ;**

**Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:  
Σάββατο 18 Μαΐου 2024  
08.45-13.15**

<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/>

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

## Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Μ. Δούμας  
Αντιπρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης  
Γεν. Γραμματέας: Π. Σαραφίδης  
Ειδ. Γραμματέας: Ε. Γκαλιαγκούση  
Ταμίας: Α. Κόλλιας  
Μέλη: Κ. Θωμόπουλος  
Δ. Κωνσταντινίδης  
Ι. Ζαρίφης  
Μ. Ποικιλίδου  
τ. Πρόεδρος: Θ. Μακρής

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

### Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, 4.5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits) ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής

<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/eggrafi-2/>,

η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:

<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/>

### Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

T: 211 210 5553

W: [www.welcometravel.gr](http://www.welcometravel.gr)

E: [info@welcometravel.gr](mailto:info@welcometravel.gr)

---

## ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ: ΕΙΝΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΙΔΙΟΙ;

### ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

- Οι ασθενείς με νεφρική νόσο συνιστούν ομάδα υψηλού κινδύνου με ιδιαίτερες στην αντιμετώπιση της υπέρτασης.
- Τα βασικά βήματα της κλινικοεργαστηριακής προσέγγισης του υπέρτασικού ασθενούς οφείλουν να διακρίνουν ειδικά νεφρικά νοσήματα που αφορούν τα νεφρικά αγγεία, τα σπειράματα και το διαμεσοσωληναριακό ιστό.
- Οι ασθενείς με ΧΝΝ και πρωτεϊνουρική ή μη πρωτεϊνουρική νεφροπάθεια οφείλουν να λαμβάνουν τα ενδεδειγμένα φάρμακα.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αναγνωρίζουν την πρωτεϊνουρική και μη πρωτεϊνουρική νεφροπάθεια.
- ✓ Να αναγνωρίζουν ειδικές σπειραματικές και αγγειακές νεφρικές νόσους που μπορεί να έχουν πρώτη εκδήλωση την υπέρταση και να παραπέμπουν τους ασθενείς σε ειδικά κέντρα
- ✓ Να χρησιμοποιούν τα προτεινόμενα από τις οδηγίες φάρμακα σε ασθενείς με υπέρταση σε ασθενείς με νεφρική νόσο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

**08.45-09.00** ΕΙΣΑΓΩΓΗ

**09.00-10.00** ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΝΝ

Συντονιστές: Π. Σαραφίδης, Μ. Δούμας

Αξιολόγηση ασθενούς με υπέρταση και ΧΝΝ: Διάκριση μεταξύ πρωτοπαθών νόσων και υπερτασικής νεφροπάθειας

**Ο. Μπαλάφα**

Αξιολόγηση ασθενών με πιθανή νόσο νεφρικών αγγείων:

Ποια τα θήματα για την ανεύρεση αιτιών πέρα από κλασική αθηροσκληρωτική νόσο;

**Μ. Θεοδωρακοπούλου**

Συζήτηση: Ρ. Καλαϊτζίδης, Ε. Παπαχρήστου

**10.00-11.15** STANDARD OF CARE ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΝΕΦΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΝΝ: ΤΙ ΛΕΝΕ ΟΙ ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ;

Συντονιστές: Ρ. Καλαϊτζίδης, Ι. Γριβέας

Ρύθμιση αρτηριακής πίεσης με χρήση ΑΜΕΑ/ΑΥΑ, αποκλειστές διαύλων ασβεστίου και διουρητικά

**Π. Γεωργιανός**

Νεφροπροστασία με SGLT-2 αναστολείς

**Ε. Σαμπάνη**

Νεφροπροστασία με ανταγωνιστές αλδοστερόνης

**Μ. Διβάνη**

Συζήτηση: Ο. Μπαλάφα

**11.15-11.30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**11.30-13.00** ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

**11.30-12.00** Συντονιστής: Ε. Παπαχρήστου

Γυναίκα 19 ετών, με αρρυθμιστη ΑΥ και ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο

**Α. Γεωργίου**

Συζήτηση: Π. Γεωργιανός

**12.00-12.30** Συντονιστής: Π. Σαραφίδης

Γυναίκα 19 ετών με αρρυθμιστη ΑΥ και παλαιά επέμβαση στην αορτή

**Ν. Χαντάντ**

Συζήτηση: Ι. Γριβέας

**12.30-13.00** Συντονιστής: Ε. Γκαλιαγκούση

Γυναίκα 19 ετών με πρωτοεμφανιζόμενη ΑΥ και αδιευκρίνιστο ρευματολογικό νόσημα

**Φ. Ιατρίδη**

Συζήτηση: Ο. Μπαλάφα

**13.00-13.15** ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

---

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

**ΓΕΩΡΓΙΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**, Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας, Β΄ Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΡΕΤΗ**, Ειδικευόμενη Νεφρολογίας, Α΄ Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ ΕΥΓΕΝΙΑ**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

**ΓΡΙΒΕΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**, Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής, 417 Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού

**ΔΙΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ**, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ.Ν. Λάρισας

**ΔΟΥΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛ**, Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΕΤΑ**, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α΄ Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΙΑΤΡΙΔΗ ΦΩΤΕΙΝΗ**, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α΄ Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ**, Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

**ΜΠΑΛΑΦΑ ΟΛΓΑ**, Νεφρολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νεφρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας – Νεφρολογίας, Ιατρικό Τμήμα, Πανεπιστήμιο Πατρών, Νεφρολογικό και Μεταμοσχευτικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. Πατρών

**ΣΑΜΠΑΝΗ ΕΡΑΣΜΙΑ**, MD, PhD, Επιμελήτρια Β΄, Α΄ Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ**, Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής Α΄ Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**ΧΑΝΤΑΝΤ ΝΑΣΡΑ**, Ειδικευόμενη Ιατρός Νεφρολογίας, Α΄ Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

